



## # 5 Épinard - Matador

Famille Amaranthacées

Cette variété d'épinard est robuste et lente à monter en graine. Ses grandes feuilles triangulaires vertes foncées peuvent être consommées crues ou cuites. Il est préférable de consommer les feuilles rapidement après la récolte. Autrement, les feuilles supportent très bien la congélation. Des semis successifs peuvent être effectués pour récolter au fur et à mesure selon vos besoins.

**Semencier** Terre Promise, Montréal

**Cycle de vie** Annuelle

### Semis

<b>Difficulté</b>	Facile
<b>Type de semis</b>	Extérieur
<b>Caractéristiques des sols</b>	Meubles (argileux)
<b>Humidité des sols</b>	Frais
<b>Fertilité des sols</b>	Riches en humus
<b>Saison de germination</b>	Printemps, été
<b>Technique de semis</b>	En ligne
<b>Distance entre les graines</b>	2 cm
<b>Distance entre les rangs</b>	20 cm
<b>Profondeur des graines</b>	1,5 cm
<b>Jours de germination</b>	15 à 20 jours

### Plants

<b>Luminosité</b>	Soleil ou mi-ombre
<b>Saison de culture</b>	Été, automne
<b>Transplantation</b>	Difficile
<b>Éclaircissement</b>	Nécessaire
<b>Hauteur des plants</b>	40 cm
<b>Distance entre les plants</b>	15 cm
<b>Jours avant la récolte</b>	50 jour



### Conseils de pros

Lorsque les plants auront environ cinq (5) feuilles, il faut éclaircir. La culture de l'épinard demande un binage et un cerclage afin que le développement de la plante ne peine pas à se développer.