

NOUVEAU COURS! YOGA PARENT-ENFANT

p. 17

NOUVELLE SECTION! ÂÎNÉS ACTIFS!

p.22



MODALITÉS D'INSCRIPTION

QUAND S'INSCRIRE ?



Du 10 au 21 décembre 2018
pour les résidents seulement)

Du 17 au 21 décembre 2018 (pour tous)

**LES COURS DÉBUTENT
LE DIMANCHE 6 JANVIER**

VEUILLEZ NOTER QUE POUR TOUTE INSCRIPTION
EFFECTUÉE APRÈS LA PÉRIODE D'INSCRIPTIONS,
DES FRAIS DE 20 \$ VOUS SERONT FACTURÉS..

SI LES COURS SONT ANNULÉS PAR LA MUNICIPALITÉ, LA TOTALITÉ DES COÛTS VOUS SERA REMBOURSÉE. NOTEZ
QUE, SELON LA POLITIQUE EN VIGUEUR, LES ANNULATIONS VOUS SERONT COMMUNIQUÉES PAR COURRIEL ET PAR
L'ENTREMISE DE LA PAGE FACEBOOK DE LA MUNICIPALITÉ.

MODES DE PAIEMENT ACCEPTÉS

- Carte de crédit
- Argent comptant
- Carte de débit
- Chèque (Le chèque doit être émis à l'ordre de la Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac. Des frais de 25 \$ seront facturés pour les chèques sans fonds.)

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ APRÈS
LE DÉBUT DES COURS, SOUS AUCUNE CONSIDÉRATION,
SAUF SUR PRÉSENTATION D'UN BILLET MÉDICAL.

COMMENT S'INSCRIRE?

En ligne Paiement par carte de crédit seulement

- Rendez-vous dans la section « Loisirs et culture/Activités de loisirs » du www.sjdl.qc.ca et cliquez sur « Inscription en ligne ». Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour vous connecter à votre compte Sport-Plus et vous inscrire aux activités de loisirs. Si vous n'avez pas de compte, cliquez sur « Créez mon dossier famille ou membre ».
- Si vous avez déjà procédé à une inscription depuis l'été 2014, mais que vous n'avez pas de code d'utilisateur, contactez le Service des loisirs au 450 623-1072 poste 229.

En personne

- Au pavillon Jean-Claude-Brunet
- Pour accélérer le processus d'inscription sur place, créez votre compte Sport-Plus en ligne avant

Inscriptions des non-résidents

- Inscription en ligne ou en personne, à partir du 17 décembre.
- Un montant supplémentaire de 50 % du coût de l'activité sera facturé.

RABAIS DE 25%

Un rabais s'applique lorsque vous inscrivez plus d'une personne de la même famille résidant à la même adresse ou lorsque vous inscrivez une même personne à plus d'une activité. Déboursez les frais d'inscriptions les plus élevés et obtenez un rabais de 25 % sur les frais d'inscriptions à toutes les activités subséquentes. **Ne s'applique pas aux non-résidents ni aux activités d'un jour.**

REÇUS ET RELEVÉS 24

Les reçus pour l'inscription d'un enfant de moins de 16 ans à des activités physiques ou artistiques et les relevés 24 pour le camp de jour seront disponibles en ligne via votre compte Sport-Plus, et ce, à la fin du mois de février. Pour visualiser et imprimer ces documents qui pourraient vous donner droit à des crédits d'impôt, vous devez avoir fourni un numéro d'assurance sociale valide.

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE NON-RÉSIDENTS

Les frais supplémentaires de non-résidents payés lors de l'inscription à des activités sportives non offertes par la Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac du fait qu'elle ne possède pas les infrastructures (piscine, aréna, etc.) seront remboursés jusqu'à concurrence de **200 \$ par enfant de moins de 18 ans et jusqu'à un maximum de 800 \$ par famille**, par année. Retournez le formulaire disponible en ligne ou auprès du Service des loisirs avec une copie des pièces justificatives au plus tard le 1^{er} novembre de l'année au cours de laquelle les frais ont été engagés. Le remboursement auquel vous avez droit vous sera envoyé en décembre.

ACTIVITÉS D'UN JOUR

CLIENTÈLE

LIEU

HORAIRE

COÛT

Prêts à rester seuls! | Professeure : France Joannette

Cours de la Croix-Rouge canadienne/Atout Plus

Visé à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de situations, que ce soit dans leur communauté ou à la maison. Une attestation sera remise à chaque participant. Apportez votre lunch.

9 à 13 ans

École Rose-des-Vents

Samedi 30 mars, 9 h à 15 h

45 \$

Gardien averti | Professeure : France Joannette

Offert par la Croix-Rouge canadienne, ce cours présente les notions importantes en matière de soins à l'enfant et les mesures de sécurité essentielles au gardiennage. Une attestation sera remise à chaque participant. Comprend la formation, le manuel et la trousse de premiers soins. Apportez votre lunch.

11 ans et +

École Rose-des-Vents

Samedi 13 avril 8 h 30 à 16 h 30

50 \$

Premiers soins | Professeur : Guillaume Dorion

Formation visant à doter les participants de notions pour prodiguer des premiers soins en situation d'urgence. On y aborde notamment la respiration artificielle.

15 ans et +

École Rose-des-Vents

Samedi 16 février, 8 h à 16 h

55 \$

Entre filles! | Professeure : Atelier 131

NOUVEAU COURS

Art-Romathérapie aborde l'adolescence avec conscientisation de la société actuelle en ramenant l'essentiel dans cette étape de vie importante. Création d'un parfum naturel sur mesure, conscientisation sur l'industrie des cosmétiques et apprentissage de techniques de maquillage et coiffure avec deux artistes professionnelles oeuvrant dans le milieu depuis plus de 14 ans.

11 ans et +

Pavillon Jean-Claude-Brunet

Vendredi 8 février, 18 h à 21 h

50 \$



ACTIVITÉS JEUNESSE

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
-----------	------	---------	-------	------

Massage bienveillant | Professeure : Anne Deputter La ligue des superheureux

NOUVEAU COURS

Techniques de massage à deux pour aider les jeunes à mieux gérer leurs émotions. Dix massages seront proposés, dans un contexte ludique. Chaque massage vise un objectif précis et pourra être utilisé par l'enfant lors de moments de fortes émotions. Chaque massage peut se faire en automassage ou en massage à deux.

4 à 7 ans Avec parent	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Lundi, 18 h à 18 h 45	10 semaines	70 \$ pour le duo parent/enfant
--------------------------	-----------------------------	-----------------------	-------------	------------------------------------



Professeure : Pomette

COURS PARENT-ENFANT

Cours offrant une grande variété de programmes multisports conçus pour enseigner aux enfants les habiletés motrices dont ils ont besoin pour participer activement au jeu, entre autres, l'équilibre, l'endurance, la force, la synchronisation et la coordination.

Les Lapins taquins 16 à 20 mois	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Samedi, 8 h 30 à 9 h 30	10 semaines	70 \$
Les Ratons Fripons 20 à 24 mois	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Samedi, 9 h 30 à 10 h 30	10 semaines	70 \$
Les Oursons mignons 2 ans à 2 ½ ans	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Samedi, 10 h 30 à 11 h 30	10 semaines	70 \$
Les P'tits loups filous 2 ½ ans à 3 ans	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Samedi, 12 h à 13 h	10 semaines	70 \$
Les Renards Débrouillards 3 à 4 ans	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Samedi, 13 h à 14 h	10 semaines	70 \$

Zumba® Kids | Professeure : Caroline Martel

Cours de danse style Zumba avec routines adaptées à l'âge des participants.

7 à 13 ans	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Mardi, 18 h à 18 h 45	12 semaines	60 \$
------------	-----------------------------	-----------------------	-------------	-------

Multiactivités | Professeurs : Pomette et Nacho

Un choix d'activités amusantes, en rotation chaque semaine.

5 à 12 ans	École Rose-des-Vents	Vendredi, 18 h 30 à 20 h	12 semaines	60 \$
------------	----------------------	--------------------------	-------------	-------

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
-----------	------	---------	-------	------

Dessin | Atelier 131

Ce cours permet à l'enfant d'apprendre à dessiner des éléments spécifiques et à enrichir sa créativité par des apprentissages structurés. Vous retrouverez la liste du matériel nécessaire sur le site Internet de la municipalité.

7 à 9 ans	École Rose-des-Vents	Mercredi, 18 h 15 à 19 h 15	12 semaines	100 \$
10 à 14 ans	École Rose-des-Vents	Mercredi, 19 h 15 à 20 h 15	12 semaines	100 \$

Danse | Professeure : Jade Lemire

Cours de danse adaptés selon différents groupes d'âge. PAS DE COURS LE DIMANCHE 3 MARS.

Danse créative 2 et 3 ans	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Dimanche, 9 h à 10 h	12 semaines	55 \$
Danse créative 4 ans	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Dimanche, 10 h à 11 h	12 semaines	55 \$
Break dance/hip-hop 5 à 8 ans	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Dimanche, 11 h à 12 h	12 semaines	55 \$
Ballet jazz 5 à 8 ans	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Dimanche, 12 h 30 à 13 h 30	12 semaines	55 \$
Jazz/hip-hop 9 à 12 ans	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Dimanche, 13 h 30 à 14 h 30	12 semaines	55 \$
Ballet classique 8 à 12 ans	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Dimanche, 14 h 30 à 15 h 30	12 semaines	55 \$
Danse contemporaine 8 à 12 ans	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Dimanche, 15 h 30 à 16 h 30	12 semaines	55 \$

*Un montant d'environ 15 \$ sera demandé en cours de session pour l'achat d'un costume de spectacle. Le spectacle aura lieu le 14 avril. Pour plus de détails et pour l'achat des billets, voir la professeure.

Mini-gym | Professeure : Myriame Bélanger

DÉBUT DES COURS 15 JANVIER

Par des parcours et des jeux basés sur les techniques d'initiation à la gymnastique, la mini-gym propose des activités de psychomotricité qui permettront à l'enfant de développer ses capacités motrices et sa confiance, tout en s'amusant.

3 et 4 ans	École Rose-des-Vents	Mardi, 18 h 15 à 19 h	12 semaines	55 \$
------------	----------------------	-----------------------	-------------	-------

Guitare

Les participants doivent fournir leur propre guitare. Achat de manuel obligatoire au coût de 20 \$, payable au professeur lors du premier cours.

10 à 14 ans	École Rose-des-Vents	Mardi, 18 h 15 à 19 h 15	12 semaines	70 \$
-------------	----------------------	--------------------------	-------------	-------

ACTIVITÉS JEUNESSE

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
Gymnastique Professeure : Myriame Bélanger				
Ce cours a pour but d'initier les jeunes à la gymnastique et de leur donner le goût de poursuivre ce sport à un niveau plus compétitif. Le port d'un justaucorps est obligatoire. Il sera possible d'en faire l'achat lors des cours. Renseignez-vous auprès du Service des loisirs à l'inscription. DÉBUT DES COURS : 15 MARS				
5 à 7 ans (débutant)	École Rose-des-Vents	Jeudi, 18 h 15 à 19 h	12 semaines	55 \$
8 ans et + (débutant/intermédiaire)	École Rose-des-Vents	Mardi, 19 h à 20 h	12 semaines	55 \$
8 ans et + (avancé)	École Rose-des-Vents	Jeudi, 19 h à 20 h	12 semaines	55 \$

Cosom | Professeur : Sébastien Faucher

Ligue amicale de hockey cosom pour les jeunes âgés de 6 à 15 ans, dans une atmosphère conviviale et propice à l'apprentissage des bases du hockey. Encadrement sécuritaire et respectueux des joueurs et des spectateurs. La liste du matériel nécessaire est disponible sur le site Internet de la municipalité. Un tournoi (facultatif) aura lieu à la fin de la saison (frais additionnels).

5 à 7 ans	École du Grand-Pommier	Mardi, 18 h 15 à 19 h 15	12 semaines	65 \$
8 à 10 ans	École du Grand-Pommier	Jeudi, 18 h 15 à 19 h 15	12 semaines	65 \$
10 à 12 ans	École du Grand-Pommier	Mardi, 19 h 30 à 20 h 30	12 semaines	65 \$
13 à 15 ans	École du Grand-Pommier	Jeudi, 19 h 30 à 20 h 30	12 semaines	65 \$

CAMP D'HIVER SPÉCIAL RELÂCHE

Du 4 au 8 mars 2019
Inscription du 28 janvier au 14 février

De 7 h à 18 h au Pavillon Jean-Claude-Brunet du parc Paul-Yvon-Lauzon

Les écoliers sont invités à venir profiter d'une semaine de relâche thématique des plus amusantes, cet hiver avec nos animateurs! Le camp d'hiver est offert à tous les élèves de la maternelle à la 6^e année.

INSCRIPTION À LA SEMAINE : 85 \$ (service de garde inclus)

INSCRIPTION À LA JOURNÉE : 30 \$ (service de garde inclus)

LUNDI : Zoo
MARDI : Monde imaginaire
MERCREDI : Bande dessinée

JEUDI : Carnaval d'hiver
VENDREDI : Pyjama Party



ACTIVITÉS MULTIÂGES

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
Yoga parent/enfant Professeure : Jade Blanchard NOUVEAU COURS				
Passez un bon moment avec vos enfants! À l'aide d'exercices de posture et de respiration, développez votre souplesse et maintenez la forme physique tout en libérant vos tensions.				
8 ans et + Avec parent	École Rose-des-Vents	Mercredi de 18 h 15 à 19 h 15	12 semaines	60 \$/ participant

Taekwondo | Professeurs : Rénald et Jean-Sébastien Renaud

DÉBUTANT : Ceinture blanche à ceinture blanche barrée jaune

INTERMÉDIAIRE : Ceinture jaune à ceinture verte

AVANCÉ : Ceinture verte et plus

COMBAT ET POOMSE (KATA) : Pour les gens de tous les âges (à partir de 8 ans) de niveaux ceinture jaune et plus. Pour suivre ce cours, vous devez aussi être inscrit à un cours de niveau débutant à avancé.

Débutant	École du Grand-Pommier	Lundi, 18 h à 19 h ET samedi, 9 h à 10 h	12 semaines	80 \$*
Débutant/intermédiaire	École du Grand-Pommier	Mercredi, 18 h à 19 h ET samedi, 10 h à 11 h	12 semaines	80 \$*
Avancé	École du Grand-Pommier	Lundi, 19 h à 20 h, mercredi, 19 h à 20 h ET samedi, 11 h à 12 h	12 semaines	105 \$*
Combat et poomse	École du Grand-Pommier	Samedi, 12 h à 13 h	12 semaines	25 \$*

*Prix par participant. Vous devrez vous procurer le passeport au coût de 15 \$ (17 \$ pour les anciens) et le kimono au coût de 55 \$ qui vous seront remis par votre instructeur.

ASSOCIATIONS SPORTIVES municipales et régionales

Baseball

ABLMDM

Détails au www.ablmdm.org

Inscription fin janvier directement à l'association

Soccer

Club les Phénix

Clientèle : enfants nés en 2014 ou avant

Inscription en personne le 26 janvier de 13 h à 17 h et le 19 février de 19 h à 21 h à la salle municipale

Football

Association régionale de football Laurentides-Lanaudières

Clientèle : 6 à 14 ans
Information supplémentaire : www.arfl.com

Balle molle

Association de balle molle de Saint-Eustache

Clientèle : 6 à 18 ans • Été 2019 (début fin mars)

Inscription dès maintenant par le biais du logiciel d'inscription en ligne de la municipalité (SportPlus)

Crosse

Association de crosse de Saint-Eustache

Coût : 85 \$ • Clientèle : 6 à 14 ans (filles et garçons)
Printemps 2019 (mars à juillet)

Inscription dès maintenant par le biais du logiciel d'inscription en ligne de la municipalité (SportPlus)

ACTIVITÉS 15 ANS ET PLUS

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
-----------	------	---------	-------	------

Badminton libre

Location d'un terrain pour la session. 3 terrains disponibles. Apportez votre matériel.

NOUVELLE FORMULE

15 ans et +	École Rose-des-Vents	Mercredi, 20 h 15 à 23 h	9 janvier au 3 avril	120 \$
-------------	----------------------	--------------------------	----------------------	--------

Guitare

Le cours de base s'adresse aux participants désirant apprendre les techniques de base de la guitare. Le cours débutant/intermédiaire s'adresse aux participants ayant déjà une base. Les participants doivent fournir leur propre guitare. Achat de manuel obligatoire au coût de 20 \$, payable au professeur lors du premier cours.

15 ans et + de base	École Rose-des-Vents	Mardi, 19 h 15 à 20 h 15	12 semaines	70 \$
15 ans et + Débutant/Intermédiaire	École Rose-des-Vents	Mardi, 20 h 15 à 21 h 15	12 semaines	70 \$

SUP fitness | École WhattSUP

Le studio SUP (stand up paddle) fitness est la nouvelle activité par excellence pour s'entraîner tout en s'amusant. En recréant l'effet d'une planche sur l'eau, nous travaillons le cardio, la force musculaire et l'équilibre. Avec le studio SUP fitness, vous obtenez un entraînement complet hors du commun.

PAS DE COURS LE 28 JANVIER

15 ans et +	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Lundi, 19 h à 20 h	12 semaines	90 \$
-------------	-----------------------------	--------------------	-------------	-------

Zumba® fitness | Professeure : Josée Lusignan

Entraînez-vous sur des rythmes latins et faites la fête durant cette séance de remise en forme!

15 ans et +	École Rose-des-Vents	Lundi, 20 h 15 à 21 h 15	12 semaines	70 \$
15 ans et +	École Rose-des-Vents	Mercredi, 19 h 15 à 20 h 15	12 semaines	70 \$



CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
-----------	------	---------	-------	------

Pilates

La méthode d'entraînement Pilates privilégie une approche douce et globale qui vous permettra de renforcer vos muscles, d'améliorer votre flexibilité et votre posture tout en réduisant votre niveau de stress. Par le biais de ce cours, vous apprendrez aussi à mieux connaître votre corps. Les exercices proposés pourraient également vous aider à soulager certaines douleurs.

15 ans et +	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Mardi, 19 h à 20 h	12 semaines	70 \$
15 ans et +	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Mardi, 20 h à 21 h	12 semaines	70 \$

Pilates et étirements | Professeure : Odette Corbeil

Cours proposant une série d'étirements et d'exercices de Pilates. PAS DE COURS LES 28 FÉVRIER ET 2 MARS.

15 ans et +	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Jeudi de 11 h 15 à 12 h 15	12 semaines	70 \$
-------------	-----------------------------	----------------------------	-------------	-------

Yoga | Professeure : Sophie Tchang

À l'aide d'exercices de posture et de respiration, développez votre souplesse et maintenez la forme physique tout en libérant vos tensions.

15 ans et +	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Lundi, 20 h 15 à 21 h 45	12 semaines	70 \$
15 ans et +	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Mercredi, 13 h 30 à 15 h	12 semaines	70 \$
15 ans et +	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Mercredi, 17 h 45 à 19 h	12 semaines	70 \$
15 ans et +	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Vendredi, 13 h à 14 h 30	12 semaines	70 \$

Mise en forme | Professeure : Sophie Tchang

Ce cours offre une variété d'exercices qui sauront vous plaire. Étirements, aérobic, tonus... voici une combinaison gagnante pour se remettre en forme.

15 ans et +	École Rose-des-Vents	Jeudi de 20 h 15 à 21 h 45	12 semaines	70 \$
-------------	----------------------	----------------------------	-------------	-------

Cosom libre

Période de cosom libre. Apportez votre matériel.

15 ans et +	École du Grand-Pommier	Mercredi, 20 h 15 à 22 h 30	11 janvier au 3 avril	40 \$
-------------	------------------------	-----------------------------	-----------------------	-------

ACTIVITÉS 50 ANS ET PLUS

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
-----------	------	---------	-------	------

Mise en forme 50 ans et plus | Professeure : Sophie Tchang

Adapté aux 50 ans et plus, ce cours offre une variété d'exercices qui sauront vous plaire. Étirements, aérobic, tonus... voici une combinaison gagnante pour se remettre en forme.

50 ans et +	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Mardi, 14 h 30 à 15 h 30	12 semaines	70 \$
50 ans et +	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Vendredi, 12 h à 13 h	12 semaines	70 \$

Zumba® Gold | Professeure : Josée Lusignan

S'adresse surtout aux débutants âgés de 50 ans et plus, désireux de reprendre une activité physique, tout en s'amusant ! Idéal pour des seniors ou pour les participants qui sont physiquement limités ou inactifs. Nul besoin de savoir danser pour suivre des cours.

50 ans et +	École Rose-des-Vents	Lundi, 19 h à 20 h	12 semaines	70 \$
50 ans et +	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Jeudi, 18 h 45 à 19 h 45	12 semaines	70 \$

ACTIVITÉS 65 ANS ET PLUS

Yoga aînés | Professeure : Claire Soleil

En combinant relaxation, respiration et postures, le yoga donne de la souplesse au corps, calme le mental et apaise l'esprit. Yoga adapté sur chaise ou sur tapis, enseigné avec douceur et vigilance, qui vous permettra de gagner en VITALITÉ, en Force et en Souplesse.

65 ans et +	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Lundi, 10 h à 11 h	12 semaines	70 \$
-------------	-----------------------------	--------------------	-------------	-------

Mise en forme | Professeure : Claire Soleil

Adapté aux 65 ans et plus, ce cours offre une variété d'exercices qui sauront vous plaire. Étirements, aérobic, tonus... voici une combinaison gagnante pour se remettre en forme.

65 ans et +	Pavillon Jean-Claude-Brunet	Mercredi, 10 h à 11 h	12 semaines	70 \$
-------------	-----------------------------	-----------------------	-------------	-------



APRÈS-MIDI CHOCOLAT CHAUD

Le samedi 2 février, de 13 h à 16 h
Parc Jacques-Paquin

Le traditionnel Après-midi Chocolat chaud proposera mascottes, jeux gonflables, animation, patin libre... venez profiter des joies de l'hiver avec nous!

Chocolat chaud, café et bouillon de poulet offert à celles et ceux qui apporteront leurs contenants!



SPECTACLE DE NOËL MONSIEUR DRÔLE

Le samedi 15 décembre, à 11 h
École Rose-des-Vents

Destiné aux enfants âgés de 2 à 10 ans.
Durée : 40 minutes

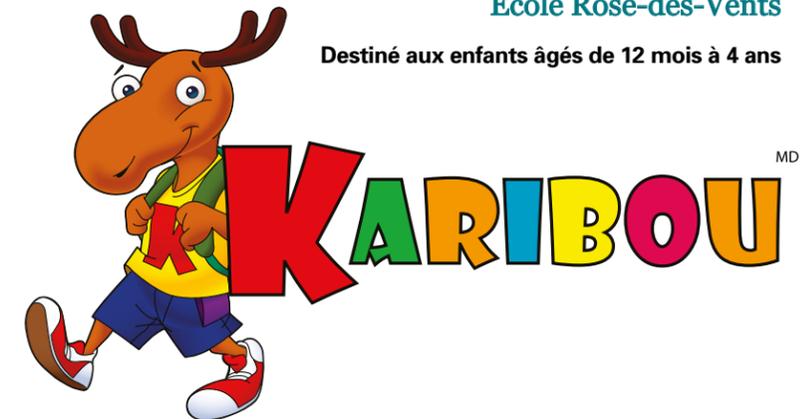
Un spectacle qui plaira assurément aux petits Joséphois!

INFO : 450 473-4282
ou 450 623-1072, poste 229

PORTES OUVERTES!

Le samedi 15 décembre, 9 h à 10 h 45
École Rose-des-Vents

Destiné aux enfants âgés de 12 mois à 4 ans





CLUB DE MARCHÉ

Rendez-vous au parc Paul-Yvon-Lauzon, tous les mardis matin à 10 h (si la température le permet) afin de prendre une marche d'une trentaine de minutes en compagnie d'un groupe de marcheurs dynamiques! Information : 450 623-1072 poste 229.

ACTIVITÉS DU CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le club propose une multitude d'activités, dont des rencontres hebdomadaires les jeudis en après-midi et en soirée, à compter du 10 janvier 2019.

10 février :

Whist militaire à la salle municipale (13 h 30)

14 février :

Souper de la Saint-Valentin à la salle municipale (18 h)

17 mars :

Whist militaire à la salle municipale (13 h 30)

4 avril :

Dîner à la Cabane à sucre Lalande (dès 10 h 30)

INFORMATION : Gyslaine Lacerte, 450 623-3072

À NE PAS MANQUER :

Concours de l'Arbre de Noël

Du 4 au 22 décembre 2018

Devinez le nombre exact de livres formant le « sapin de Noël » de la bibliothèque municipale et courez la chance de gagner des livres!

Vente de livres usagés

8 au 12 janvier 2019

Regarnissez vos étagères à petit prix tout en contribuant à amasser des fonds, qui seront réinvestis dans les activités de la bibliothèque! Livre vendu entre 0,50 \$ et 2 \$.



Heures d'ouverture du temps des fêtes

La bibliothèque sera fermée du 24 décembre au 2 janvier inclusivement.

RESSOURCES NUMÉRIQUES

Votre bibliothèque vous offre une panoplie de ressources numériques tout à fait gratuitement!

- Livre numérique
- Revue numérique
- Cours en ligne
- Généalogie

Vous désirez en savoir plus ou encore apprendre à utiliser ces ressources?

N'hésitez pas à prendre rendez-vous à la bibliothèque. Un membre du personnel répondra à vos questions.



LES ACTIVITÉS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE

Inscription obligatoire 450 623-7833

L'HEURE DU CONTE

Activité conçue pour faire découvrir le goût de la lecture aux enfants de 3 à 6 ans.

Prochaines dates :

- Samedi 15 décembre (9 h 15)
- Samedi 19 janvier (9 h 15)
- Samedi 16 février (9 h 15)
- Samedi 16 mars (9 h 15)

CLUBS DE LECTURE

JEUNES – 8 À 11 ANS

Venez écouter des extraits de livres afin de découvrir de nouveaux romans.

Prochaines dates :

- Mercredi 5 décembre (18 h 15)
- Mercredi 9 janvier (18 h 15)
- Mercredi 6 février (18 h 15)
- Mercredi 6 mars (18 h 15)

ADOS – 12 À 17 ANS

Tu aimes la lecture? Viens partager tes livres coups de coeur avec nous.

Prochaines dates :

- Lundi 17 décembre (18 h 15)
- Lundi 28 janvier (18 h 15)
- Lundi 25 février (18 h 15)
- Lundi 25 mars (18 h 15)



BIBLIOAIDANTS™

PROGRAMME BIBLIOAIDANTS

Un service d'information à l'intention des proches aidants, coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

Plus de 580 bibliothèques à travers le Québec participent à cette initiative. **Disponible à la bibliothèque municipale.**